

自然、ヒーリング、食を美坂高原で。

ミサカノヨゾラ

星空 ヨガ

2025年6月28日(土) 12:00~21:30

入場無料 会場：美坂高原 (福島県三島町)

※雨天の場合は内容が変更となる
場合がございます

〈詳しい情報はこちらから〉



[主催] 美坂高原利活用イベント実行委員会、三島町 [共催] 三島町教育委員会、三島町観光協会 [協力企業] La charite、(株)トーハン、福島日産自動車(株)、(株)ピクセン、(株)モンベル
[後援] 只見川電源流域振興協議会、奥会津五町村活性化協議会、福島民報社、福島民友新聞社 令和7年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業

星空ヨガ

2025年6月28日(土)

12:00~21:30

会場:美坂高原
(福島県三島町)



星空ヨガと クリスタルボウル演奏 (19:30~20:30)

・yoga講師 (La charite)
うえの さきさん (三島町出身)

太陽礼拝
『大地を感じるじかん』は15:00から!

持ち物:ヨガマット・タオル・飲み物・羽織り
※ヨガマットの無料貸し出しあり



●星空ヨガ予約方法
※締切6月26日(木)

星空ヨガ公式LINEよりお申込みください。
ID「@881rzdok」で検索もしくはQRコード
からお友達登録!当日参加も可能!

もれなく!事前予約でミサカノヨガセットがもらえます!
宮下温泉ひだまり割引券+
ミサカノヨガオリジナルエコバック

・クリスタルボウル奏者
Uraraさん (三島町在住)

三島町在住、Uraraさんによるクリスタルのヒーリング
演奏です。クリスタルボウルの音色には、過度な肉体的
疲労や、精神的ストレスを和らげるリラクゼーション効果
があります。

美坂高原マルシェ (12:00~19:00)



L'oriori
(福島市)
天然酵母ピッツァ、
クラフトコーラ



笑夢カレー
(福島市)
カレー



茶吧(TEA BAR) 誠
(磐梯町)
中国茶、点心



taruga coffee stand
(会津若松市)
コーヒー



いわなみ家
(会津美里町)
自家製
天然酵母パン



ハッピーベリー
(矢吹町)
マフィン



SampSon
(三島町)
会津地鶏の焼き鳥 ほか



ハシノハシ
(三島町)
カフェオレ ほか



時任養蜂園
(三島町)
蜂蜜



キッチンMORY
(三島町)
生ビール、地鶏うどん、
フランクフルト ほか



おやつやアイリス
(昭和村)
米粉焼き菓子



grill&italian Falò
(会津若松市)
炭火Grill、
前菜盛合せ、
ビール、ワイン ほか

WORK SHOP (12:00~19:00)

“手仕事マルシェ KISSE”

手仕事マルシェKISSEは、三島町で定期開催して
いるクラフトイベント。今回はワークショップを中心に
開催します。

出店者情報
はこちらから



工房あかるむ
・木のブローチ作り



三島町生活工芸館
・唐人凧作り



そら
・ヒロロのペンダント作り



AYUMI MONOE
・オリジナル鉢植え作り

望遠鏡づくりワークショップ (15:00~16:30)

事前
申込制
国立天文台監修望遠鏡(三脚付き)
先着15名 / 参加費 9,000円

※締切6月26日(木)

お申込みは下記お問合せ先までご連絡ください。



アウトドア体験 (12:00~19:00)

キャンプグッズ展示やテントサウナの設置による、美坂高原でのアウトドア体験を楽し
めます。

※テントサウナを体験される方は、水着、着替え等をご準備ください。

移動本屋 (12:00~19:00)

「Honjour!Car (ホンジュールカー)」

トーハンの社内ラボ「Book Boost Lab.」が
開発した本の移動販売車です。本と人との
接点創出を目的に、全国のイベント会場や
書店などを巡り、本の魅力を伝えます。



ナイトハイク (19:30~20:30)

・星空準案内人 (boschetto代表)

小林 乃里子さん

夜の美坂高原を探検しよう!
保護者がヨガに参加している間、お子様も楽しめます!



星空観望会 (20:45~21:30)

美しい美坂高原の星空をスタッフの解説を聞きながら、ご自身の目や望遠鏡で宇宙空間を
感じ、神秘的な感動を体感することができます。

CAMP (12:00~受付開始)

事前
申込制
〈キャンプサイト〉

オートキャンプ方式 テント1張 1,000円 (車両の乗り入れOK)

※締切6月26日(木)

氏名・住所・電話番号・利用人数・テント数
について下記お問合せ先へ電話・FAX・
メールいずれかによりお申込みください。



お問合せ
お申込先

美坂高原利活用イベント実行委員会事務局 (三島町地域政策課内)

TEL 0241-48-5533 FAX 0241-48-5544 MAIL seisaku@town.mishima.fukushima.jp

※土日祝のお問合せは三島町観光協会まで(TEL 0241-48-5000)

町のHP
詳細はこちらを
ご確認ください

