

※(ホ) 県立宮下病院後援会「総会」 並びに「健康講演会」開催について

県立宮下病院後援会総会を下記のとおり開催しますので、会員の皆様多数のご出席をお願いいたします。また、総会終了後、県立宮下病院 主任看護技師 遠藤 千春 氏による健康講演会を開催しますので、ご近所お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

県立宮下病院後援会総会	
日時	8月25日(月) 15:00～
場所	町民センター大ホール
議題	① 令和6年度事業及び収支決算について ② 令和7年度事業計画(案)及び収支予算(案)について ③ その他

健康講演会(総会終了後)	
講師	福島県立宮下病院 主任看護技師 遠藤 千春 氏
演題	“認定看護師”ってなに?

※町民の皆様どなたでも参加できます。

☎町民課保健福祉係 ☎(48) 5565

※(ホ) 桐の里倶楽部トレーニング教室 参加募集

スポーツクラブJOYFIT(会津若松市)のインストラクターを講師に、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクでの有酸素運動や筋トレ、ヨガやストレッチなどを組み合わせたトレーニング教室を開催します。申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時	令和7年8月28日(木) 【昼の部】14:00～15:00 【夜の部】18:30～19:30
場所	桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
対象者	町内に在住又は勤務する18歳以上の方 (保護者同伴の中・高校生も可)
持ち物	運動靴(室内履き)、飲み物、タオル、健康ポイントカード

☎町民課保健福祉係 ☎(48) 5565

※(ホ) 町民ふくし講座について ～みんなでつくる(ふ)だんの(く)らしの(し)あわせ～

高齢者の転倒事故の実に半分以上が自宅で起きているといわれています。住み慣れた我が家も、年を重ねることで不安を感じる場所が増えてきます。自宅の環境を安全に整え、「いつまでも安心して暮らしていける」そんな住環境を一緒に考えましょう。



日時	令和7年8月29日(金) 10:00～11:30
場所	町民センター 大ホール
内容	安心・安全な住環境づくりと福祉用具体験
講師	株式会社同仁社 福祉用具専門相談員 武田 和也氏

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。



日程	令和7年9月1日(月)	令和7年9月12日(金)
時間	10:00～11:30	10:30～11:30
会場	町民センター ふれあいの間	町民センター 大ホール
持ち物	健康ポイントカード、飲み物、上履き(ズンバの時)	
講師	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター	佐藤 正子先生
プログラム	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) 運動で見直す「ならない・悪化しない」 心臓病運動講座について

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は全て心臓病の予備軍であり、当町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。既に心臓病を指摘されている方は重症化を予防し、生活習慣病を指摘されている方は、心臓病を発症しない為の生活の見直しが大切です。ぜひご参加ください。



日時	令和7年9月5日(金) 10:00～11:30
会場	町民センター大ホール
内容	心臓病予防・生活習慣病予防と運動について 運動プログラムの実施
講師	竹田総合病院 佐藤志保先生(心臓病専門理学療法士)

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) 水中ウォークで足腰元気教室(要申込)について

プールでの運動(ウォーキング)は低負担で全身運動を行い、筋力・持久力の向上、心臓の健康、ストレス軽減、認知機能の向上など多くのメリットがあります。さらに、日ごろ足腰に痛みがある方、痛みのせいで運動しづらい方にとっては、水中での浮力により負担を掛けずに運動ができます。

この機会にぜひご参加ください。

月日	令和7年9月26日(金)
時間	13時 役場出発 16時 役場解散
会場	西会津町さゆり公園 屋内温水プール
内容	水中での簡単な運動・ウォーキング(1時間程度)
参加費	1回500円(プール利用料)
定員	参加者5名以上で実施
持ち物	健康ポイントカード、飲料水、水着・水泳帽・バスタオルなど

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

奥会津フェス2025開催

日本一秘境な音楽フェス「奥会津フェス2025」は、標高550メートル、手が届きそうなほど澄んだ青空が広がる美坂高原を会場に、音楽とグルメを満喫できるイベントです。

お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

開催日時	9月14日(日) 10:00～19:00
会場	美坂高原(三島町大字大石田字一ノ原地内)
入場料	3,000円(高校生以下無料)
問合せ	奥会津振興センター 0241(42)7125

出演者

『D-51』『大竹涼華』『Get Bill Monkeys』『JamFuzz Kid』『DEFROCK』

ライブスケジュール		14:30～15:30	Get Bill Monkeys
11:30～11:50	和太鼓サークル ぼんぼこ	16:00～17:00	Jam Fuzz Kid
12:10～12:55	DEFROCK	17:20～18:20	D-51
13:15～14:00	大竹涼華	18:20～18:30	FINALE

●「ふくしま」いいものマルシェ in 奥会津(同時開催)

福島県内の魅力的な商品を販売します。

●特設キャンプ場を開設します。

- 利用料金 1区画 1,000円(先着15区画)

- 申込み 地域政策課 (48)5533



奥フェスHP

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会 応援バス運行について

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会に三島町代表として出場する選手の皆さんを応援するため、応援バスを運行しますのでぜひご利用ください。

なお、人数に限りがあるため電話による事前申し込み制としますので、お早めにお申し込みください。

定員	先着20名
出発日時	9月14日(日) 10:00(町民センター)
試合時間	12時30分開始予定 対 天栄村
会場	小野あぶくま球場(田村郡小野町小野新町美売65-1)
申込先	教育委員会 ☎48-5599

☆.:*+ 美坂高原活用事業 +*:. ☆

『スターウォッチングツアー2025 ～ミサカノヨゾラ～』開催

今年2回目の美坂高原星空イベント『スターウォッチングツアー2025～ミサカノヨゾラ～』を以下のとおり開催いたします。ご家族やお友達、ご近所の方をお誘い合わせの上、是非ご来場ください。

【開催日】9月20日(土) 12:00～21:00(予定)

【会場】美坂高原(三島町大字大石田字一ノ原地内)

※雨天の場合は、三島町交流センター山びこに変更となります。

①渡部潤一先生による講演会、星空観望会

国立天文台上席教授の渡部潤一先生をお招きし、天体に関する講演会と星空観望会を開催します。

講演会	19:00～20:00	星空観望会	20:15～21:00
-----	-------------	-------	-------------

②美坂高原マルシェ

三島町や県内の美味しいグルメや加工品が出店されます。

【出店者】

SampSon: 会津地鶏の焼き鳥ほか、taruga coffee stand: コーヒー、カフェオレほか、いwanaみ家: 自家製天然酵母パン、キッチンMORy: 生ビール、焼き肉丼ほか、ハシノハシ: カフェラテほか、ハッピーベリー: マフィン、銀河の森 mommyeow: クッキー缶、焼き菓子、茶吧(TEA BAR) 誠: 中国茶、点心ほか、パン屋みち: 自家製薪窯天然酵母パン、大玉カレー: 大玉カレー弁当、PIRONO BEER: 樽生クラフトビール、瓶ビール、Want To: フレンチフライほか、Grapes Hütte: ボトルワイン、ブドウほか

時間	12:00～19:00
----	-------------

③山浦雅也さん演奏会

会津出身のサクソフォーン奏者、山浦雅也氏が「Quatuor B」の仲間と送る『スターライトコンサート』を開催します。

時間	18:00～18:45
----	-------------

④猪俣慎吾さんによる星景写真撮影講習会

星空と景色が写った「星景写真」の撮影講習会を開催します。講師はキャンプフォトグラファーの猪俣慎吾さんで、基礎講習と実践講習の2部構成を予定しています。

基礎講習	16:00～17:00	実践講習	20:15～21:00
------	-------------	------	-------------

⑤手仕事マルシェ KISSE

KISSEは三島町で定期開催をしているクラフトイベントです。今回のイベントでは手仕事品の販売やワークショップを計画しています。

出店者の詳細などはKISSEのInstagramでも紹介する予定です。

時間	12:00～19:00
----	-------------

○その他イベント

これまでに紹介したものの以外にも、当日は昼から夜までイベント盛りだくさんとなります。詳細は町ホームページや今後配布するチラシをご覧ください。

【アウトドア体験コーナー】 12:00～19:00

<内容> キャンプグッズの展示、テントサウナ体験など

【美坂高原チキンレース】 13:30～14:30

<内容> チキンのコスプレで徒競走

【キャンプサイト開設(オートキャンプ方式)】 12:00～受付開始

<利用料金> キャンプ1張1,000円

【ビクセン監修 星空ランタン作りワークショップ】 15:00～16:00

<利用料金> 1,200円(先着20名)

申し込み・問い合わせ 三島町役場 地域政策課 地域政策係

TEL 0241-48-5533 / FAX 0241-48-5544

メール: seisaku@town.mishima.fukushima.jp