

※

ポ

令和8年度 三島町健康講座について

「目指せ健康寿命！+ 10 歳 (プラステン)」

三島町健康講座「目指せ健康寿命！+ 10 歳 (プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や、身体機能の低下による健康面に不安がある方が、さまざまなゲーム・レクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。

「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出かける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	8 月 20 日 ㊤	8 月 27 日 ㊤
プログラム	元気でまっせ体操 脳トレ コグニサイズ体操	元気でまっせ体操 ゲームレクリエーション
時 間	10：00 ～正午ごろ	
会 場	町民センターふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	

📍地域包括支援センター ☎(48)5045

※

ポ

こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

日 程	8 月 21 日 ㊤	9 月 11 日 ㊤
時 間	10：30 ～ 11：30	
会 場	町民センター大ホール	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物・上履き・タオル	
講 師	佐藤 正子 先生	
プログラム	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	

📍地域包括支援センター ☎(48)5045

※

ポ

水中ウォークで足腰元気教室について

【町民課主催】（要申込）

プールでのウォーキングは身体への負担が少ない全身運動であり、筋力・持久力の向上、心肺機能の向上、ストレスの軽減、認知機能の維持・向上など、多くの効果が期待できます。

さらに、日ごろから足腰に痛みがある方や、痛みのために運動しづらい方でも、水中では浮力によって身体への負担が軽減されるため、無理なく運動に取り組むことができます。

この機会にぜひご参加ください。

内 容	水中での簡単な運動・ウォーキング（1 時間程度）
日 時	8 月 28 日 ㊤ 【役場出発】13：00【役場解散】16：00
会 場	西会津町さゆり公園 屋内温水プール（水深 110cm）
移 動 手 段	バス
利 用 料	5 0 0 円（自己負担）
持 ち 物	健康ポイントカード、飲料水、水着・水泳帽・バスタオルなど

📍地域包括支援センター ☎(48)5045

※ **ポ** …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

※

ポ

運動で見直す「ならない・悪化しない」

心臓病運動講座について

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は全て心臓病の予備軍であり、本町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は重症化を防ぎ、生活習慣病を指摘されている方は心臓病を発症しないために生活習慣を見直すことが大切です。

ぜひご参加ください。

日 時	9 月 14 日 ㊤ 10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター 大ホール
内 容	心臓病予防・生活習慣病予防と運動について 運動プログラムの実施 基礎代謝測定
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物・上履き・タオル
講 師	竹田綜合病院 佐藤志保先生(心臓病専門理学療法士)

📍地域包括支援センター ☎(48)5045

※

ポ

ヨガ教室（公民館講座）について

三島町出身の講師が、やさしく楽しく指導するヨガ教室です。あなたもヨガで心も身体もすっきりリセットしませんか！初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

日 程	8 月 18 日 ㊤
時 間	10:00 ～ 11:00
会 場	町民センターふれあいの間
講 師	ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生



📍公民館 ☎(48)5599

早戸温泉つるの湯「臨時休業」について

8 月は以下の日程で臨時休業させていただきます。
ご不便をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

休 業 日	8 月 5 日 ㊤ 、13 日 ㊤ 、19 日 ㊤ 、26 日 ㊤ （終日）
-----------	--

📍早戸温泉つるの湯 ☎(52)3324

☆ .:*+ 美坂高原活用事業 +*:. ☆

『ミサカノヨゾラ 2026』開催

美坂高原星空イベント『ミサカノヨゾラ 2026』を以下のとおり開催いたします。ご家族やお友達、ご近所の方をお誘い合わせの上、是非ご来場ください。
※内容については変更となる場合がございます。

【開催日】9月13日(日)12:00～21:30

【会 場】美坂高原（三島町大字大石田字一ノ原地内）

※雨天の場合は、会場が変更となる場合がございます。

①美坂高原キャンプサイト

美坂高原の壮大な自然の下、夜には満点の星空を贅沢に満喫できる極上のキャンプサイトを本イベント開催時に併せて開設します。
※最大 30 区画程度（1区画あたり6m×6m）

料 金 1区画につき 1,000 円

②美坂高原マルシェ

美坂高原の清涼感や開放感を感じられるマルシェです。
地元三島町や福島県内のグルメを味わえるほか、加工品の販売、ものづくり体験を実施する予定です。
また、会場内で使用する電力の一部を電気自動車（EV）により供給し、CO2 排出量の軽減を図ります。

時 間 12：00 ～ 19：00

③アウトドア体験コーナー

キャンプグッズの展示やテントサウナの設置による、美坂高原でのアウトドア体験を楽しめます。

時 間 12：00 ～ 19：00

④移動図書館の出店・影絵ワークショップ体験

テントやライトで装飾した「チルアウトスペース」というくつろげる空間で書籍を楽しむサービスを提供しています。

移 動 図 書 館 12：00 ～ 19：00

影絵ワークショップ 18：00 ～ 19：00

⑤望遠鏡づくりワークショップ

株式会社ビクセン製の望遠鏡を作るワークショップを開催します。
作成する望遠鏡は、国立天文台監修で、子どもから大人まで楽しめる本格的な製品を用意します。

時 間 14：00 ～ 15：30

費 用 11,000 円（先着 15 名）

⑥太陽礼拝「大地を感じるじかん」

雄大な美坂高原を感じながら、太陽礼拝「大地を感じるじかん」と題して、日中のヨガも楽しむことができます。
講師は上野沙紀さんです。

時 間 15：00 ～ 16：00

⑦星景写真撮影講習会

美坂高原の美しい星空を写真に残してもらえるよう、星空と景色が写った「星景写真」の撮影講習会を開催します。
講師は、キャンプフォトグラファターの猪俣慎吾さんです。

基礎講習 16：30 ～ 17：30

実践講習 20：45 ～ 21：30

⑧星空ヨガ × ハーブ演奏

壮大な大自然と美しい星空の下、美坂高原でしかできない「星空ヨガ」を、ヒーリングナビゲーター Saki（上野沙紀）さんを講師として招き、極上の癒しを提供させていただきます。
また、森林インストラクターとしても活動するハーブ奏者・阿久津瞳さんによるハーブを、星空ヨガに合わせて演奏いただきます。

時 間 18：00 ～ 19：00

⑨渡部潤一先生による講演会と星空観望会

前国立天文台副台長で、現京都産業大学神山宇宙科学研究所長の渡部潤一先生をお招きし、天体に関する講演会と星空観望会を開催します。

講 演 会 19：30 ～ 20：30

星空観望会 20：45 ～ 21：30

申し込み・問い合わせ 地域政策課 地域政策係

TEL 0241-48-5533 / FAX 0241-48-5544

メール：seisaku@town.mishima.fukushima.jp



食器類（陶器）および衣類（古着）を無料回収します

町では、ごみの減量化・再資源化を推進するため、ご家庭で不要になった食器類および衣類（古着）の回収を以下の日程で行いますので、ぜひご利用ください。
回収されたものは専門業者によりリユース（再利用）されます。

日 時	9月5日(土) 午前9：30 ～ 11：00
場 所	役場前駐車場
回収品目	【食器類】 ※段ボール等に入れてまとめてお持ちください。 【衣類（古着）】 ※透明または半透明のゴミ袋（町指定でも可）に入れてお持ちください。

【食器】回収できるもの

茶碗・お皿、鍋・鍋蓋（ガラス蓋は不可）、花瓶（陶器製のみ）、スプーン・フォーク

【お持ちいただく際の注意事項】

- ・ガラス類、木製品、土鍋、甕^{かめ}は回収できません。
- ・極端に破損したもの、汚れがひどいものは回収できません。
- ・箱もの（セット）はそのまま回収できます。

【衣類】回収できるもの

洋服、ぬいぐるみ

【お持ちいただく際の注意事項】

- ・スキーウェア、はんでん、ダウンジャケットは回収できません。
- ・濡れているもの、生地が切れているもの、汚れがひどいものは回収できません。
- ・シーツ・タオルケット・毛布等は贈答用の箱に入った状態の物は回収できます。
- ・靴は新品と同様のもののみ回収可能です。

☎町民課町民係 ☎（48）5555

三島町公式 LINE を開設しました

三島町では、行政情報や身近な話題をより迅速かつ直接お届けするため、三島町公式LINEを開設しました。

スマートフォンのLINEアプリから「友だち追加」するだけで、町からのお知らせを手軽に受け取ることができますので、ぜひ登録してご活用ください。

8月10日から配信開始となります。

登録方法

- ① LINE アプリを開く
- ② 「友だち追加」 から QR コードを読み取る
- ③ 「友だち追加」 をタップして登録完了



※友だち追加用 QR コード

配信する情報

- ・ 防災・災害情報
 - ・ イベント情報
 - ・ 広報みしま・お知らせ版
 - ・ その他、暮らしに関する情報
- ※緊急時には、迅速な情報発信を行います。

☎地域政策課 ☎(48)5533

2026 夏季期間中のものづくり体験のご案内

生活工芸館では、木工や編み組細工など、ものづくり体験メニューを用意しております。

通常は事前予約をお願いしておりますが、下記期間中は予約不要ですので、ぜひご来館ください。

※ 6 名様以上の団体、その他の日付については、ご予約をお願いいたします。

夏季製作体験実施日程

○のついている日は下記のメニューを製作できます。事務所までお声がけください。

内容 (料金、制作時間)	日時		8月						
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	土	日	月	火	水	木	金	土	日
山ブドウストラップ (1,200 円、制作時間 30~40 分)	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○
ヒロロコースター (1,200 円、制作時間 90~120 分)	AMのみ	AMのみ		○	○	○	○	○	AMのみ
ヒロロキーホルダー (1,000 円、制作時間 60 分)	AMのみ	AMのみ		みさかDEあそび!	みさかDEあそび!	○	○	○	AMのみ
マイ箸 (1,000 円、制作時間 45~60 分)	○	×		×	○	○	×	○	×

〈受付時間〉 午前9時～午後4時まで
混雑時にはお待たせすることがありますがご容赦ください



▲ 山ブドウストラップ

☎三島町生活工芸館 ☎(48)5502

夏期のクマ出没について —鳥獣対策専門員からのお知らせ—

現在、会津地域では前年を上回るペースでクマ（ツキノワグマ）が出没しており、「ツキノワグマ出没特別注意報」が発令されています（7月1日から8月31日までの間）。7月17日は北塩原村で観光客がクマに襲われ、8月3日にも会津美里町において住民が襲われる人身被害が発生しており、引き続き注意が必要です。

三島町で人身被害は発生していませんが、前年から人が活動する時間帯や場所で見撃されるクマが増えているため、次の点にご注意ください。

1 これからの時期に予想されるクマ被害

- ・ 農作業をしやすい早朝や夕方に、畑で農作業をしていたところクマと遭遇
→ 早朝や夕方はクマが人里に出没しやすい時間帯である。
- ・ 人足などの草刈り作業中にクマと遭遇
→ 草刈り機の駆動音や刈った草の匂いなどでクマの存在に気付きにくい。
- ・ 収穫後の夏野菜などを倉庫に保管していたところ、敷地内にクマが出没
→ 夏の山にはクマのエサが少なく、夏野菜はクマにとってごちそうである。
- ・ 登山やキャンプなどのアウトドア中にクマと遭遇
→ 多くの人が訪れる観光地でも最近のクマは出没する。

2 被害を防ぐための注意点

- ・ 例え人家の近くでも、クマが潜んでいそうな草むらや暗がりには不用意に近づかない。
- ・ クマが人里に出没しやすい早朝や夜間は特に気を付けて行動する。
- ・ 農作業や草刈りなどの作業を始める前に、花火や車のクラクションなどで大きな音を出し、クマに人の存在を知らせる。
- ・ 収穫後の農作物は扉やシャッターのある倉庫等にしまい、できるだけ施錠する。（他市町村では無施錠のシャッターを持ち上げてクマが侵入した事例がある。）
- ・ 過去にクマに食べられたことがある農作物は、今年もクマを誘引する可能性が高いので、畑の手入れや保管には特に注意する。
※過去に三島町でクマに食べられた農作物（8月中）
スイカ・トウモロコシ・カボチャ
- ・ 生ごみは決められた場所、時間に捨てる（生ゴミの匂いにクマが引き寄せられる可能性がある）。
- ・ 自宅近くにクマが来ている痕跡（足跡やフンなど）がないか、敷地内の異常の有無をこまめに確認する。クマの接近に気付いたら、原因となるものを探して早急に対策をする。
※痕跡の判別に迷ったら鳥獣対策専門員にご相談ください。
- ・ 野外での活動時にはクマ鈴・クマスプレーなどのクマ避けグッズを携行し、なるべく単独での行動は避ける。
※クマ避けグッズは事前に使い方をよく確認しておくこと

3 クマと遭遇してしまったら

- ・ 慌てず、騒がず、ゆっくりとクマとの距離をとってください。
立木などの障害物があれば身を隠しながら離れることでクマの突進を防ぐことができます。
- ・ 万が一クマが向かってきたら、うつ伏せになって両腕で顔や頭、首をガードし、急所を守ってください。



☎産業建設課 ☎(48)5566

お盆期間中の町営バス運休について

日頃より、町営バスをご利用いただきありがとうございます。
お盆期間中のバス運休日についてお知らせいたします。

8 月						
9 日(日)	10 日(月)	11 日(火)	12 日(水)	13 日(木)	14 日(金)	15 日(土)
運 休	通常運行	運 休	通常運行	運 休	運 休	通常運行

ご利用の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎総務課 ☎(48)5511

三島町野球チーム応援バスを運行します ―市町村対抗福島県軟式野球大会―

第 20 回市町村対抗福島県軟式野球大会に三島町代表として出場する選手の皆さんを応援するため、応援バスを運行しますので、ぜひご利用ください。

なお、人数に限りがあるため電話による事前申し込み制としますので、お早めにお申し込みください。

定 員	先着 20 名
出発日時	9 月 5 日(土) 11：00（町民センター）
試合時間	12 時 30 分開始予定 対 磐梯町チーム
会 場	あいづ球場（会津若松市門田町大字御山字村上地内）
申込〆切	8 月 14 日(金)
申 込 先	教育委員会 ☎(48)5599

「一人で悩まず、相談してください！」 全国一斉「こども人権 110 番」強化週間

例年、学校の夏休み明け前後の期間に「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」が実施されます。

強化週間期間中は、通常の「こどもの人権 110 番」の相談受付時間が拡大されます。

いじめや体罰、不登校や親による虐待といった、こどもをめぐる人権問題は、周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また、被害者であるこども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が弱かったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。

「こども人権 110 番」は、このようなこどもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話であり、こどもだけでなく、大人も利用可能です。

相談は、法務局職員または人権養護委員がお受けします。

相談料は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

また、LINE での相談はいつでも受け付けています。ただし、すぐには返事が来ないので、急いでいる時は、電話での相談をお勧めします。

期 間	8 月 28 日(金)から 9 月 3 日(木)までの 7 日間
時 間	午前 8 時 30 分から午後 7 時まで ただし、8 月 29 日(土)・30 日(日)は 10 時から 17 時まで
相談方法	①電話 0120-007-110（フリーダイヤル） ②LINE 公式アカウント名「法務局LINEじんけん相談」 検索ID @linejinkensoudan

☎福島地方法務局人権擁護課 ☎024(534)1994

「ポリテクセンター会津」

職業訓練（離職者訓練）生募集について

ポリテクセンター会津では、求職者の方の職業訓練生及び施設見学会の参加者を以下により募集しています。

参加希望の方は、ぜひお問い合わせください。

訓練生募集	
募集コース	住宅リフォーム技術科【建築 CAD・リノベーション技術コース】
定 員	15 名
訓練期間	2026 年 10 月 1 日(木)から 2027 年 3 月 31 日(水)まで（6 カ月間）
対 象 者	公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方
受 講 料	無 料
募集期間	2026 年 7 月 9 日(木)～ 2026 年 9 月 9 日(水)
選 考 日	2026 年 9 月 11 日(金)

●訓練のお申込み

最寄りのハローワーク窓口でお申し込みください。

窓口でご相談のうえ、「受講申込書」（写真（縦 40 mm×横 30 mm）1 枚貼付）をご希望のコースの募集期間内にハローワークへ提出してください。

※訓練の申し込みの前に施設見学会に参加されることをお勧めしています。

施設見学会	
開催日時	毎週水曜日 14：00～15：45（13：30 受付開始）
そ の 他	・当センターの「職業訓練」について理解していただくことを目的として、毎週開催しています。 ・見学後に訓練体験ができます。 ・見学会申込みは、最寄りのハローワークまたはポリテクセンター会津へご連絡ください。

☎ポリテクセンター会津 訓練課 ☎0242(26) 0520

第 72 回 福島県発明展を開催します

福島県発明展は、日常生活や産業技術の中から生まれた創造性豊かな優れた発明・考案・意匠作品を一堂に展示し、広く県民の皆様に紹介することにより、発明考案への関心を高め、本県の産業・技術の発展に資することを目的として開催しています。

また、次代を担う児童・生徒が、発明・工夫の楽しさや創作する喜びを体験し、豊かな観察力と創造力を育むことも目的としています。

つきましては、以下のとおり作品を募集しますので、皆様ふるってご応募ください。

募 集 期 間	9 月 1 日(火)～9 月 30 日(木)
応 募 区 分	・ 一般の部 県内在住の個人及び県内の会社・工場等に勤務する方 ・ 児童・生徒の部 県内の小・中・高等学校等に在籍している児童・生徒
応 募 方 法	「福島県発明展応募要項」に基づき所定の用紙を使用してお申し込みください。 ※「応募要項」は各市町村、各学校、各商工会議所、各商工会に備え付けてあります。
作品展示期間	10 月 31 日(土)～11 月 1 日(日) 9 時から 16 時まで
作品展示会場	ベスト学院労働福祉会館（旧郡山市労働福祉会館） 2F 中ホール・第 4 会議室 郡山市虎丸町 7- 7 ☎ 024(932)5279
お 申 込 み・ 問 合 せ 先	一般社団法人 福島県発明協会 ☎ 024(959)3351 FAX 024(963)0264

